

本・支部名	練習場所	練習場所住所	曜日	時間	備考
総本部	総本部道場	岡山市南区西市438-2	火曜・木曜・土曜	17:30～19:00 19:30～21:00	
岡山地区本部/ 岡山支部	岡山地区本部道場	岡山市北区日吉町13-2	月曜・火曜・水曜 ・木曜・土曜	10:00～11:30(月;女性空手エクササイズ) 17:00～18:45(月・火・木)19:00～20:30(火・水) 9:30～11:00(土)18:00～20:00(土)	<a href="http://tekisui-okayama.jp/">http://tekisui-okayama.jp/</a>
	大野小学校 体育館2F	岡山市北区大安寺南町2丁目-36	月曜	19:00～21:00	
	スタジオバース岡山問屋町2F	岡山市北区問屋町23-101	金曜	19:30～21:00	
千葉前原海岸道場	わんぱくハウス	千葉県鴨川市天津78	木曜	18:30～20:00	
旭川支部	さいグランコート集会所	岡山市中区穰90-4	土曜	17:00～18:00(初心)18:00～19:00(中級) 19:00～20:00(上級)20:00～21:00(一般)	
大福支部	福田コミュニティーハウス	岡山市南区大福501	月曜・金曜	19:00～21:00	
加茂川支部	吉備中央町かもがわ武道館	加賀郡吉備中央町下加茂1103-1	水曜 土曜	19:00～20:30(少年)20:30～22:00(一般) 18:30～20:30(少年)20:30～22:00(一般)	
稻荷支部	岡山市立高松中学校 武道場	岡山市北区高松原古才30	木曜	19:00～21:00	
	庄内コミュニティーハウス	岡山市北区三手597	火曜	18:00～20:00	
総社東道場	総社市立阿曾小学校 体育館	総社市西阿曾207-1	木曜	19:00～21:00	
建部支部	建部農村教養文化体育館	建部町中田557-3	水曜・金曜	19:00～21:00	
	建部中学校	岡山市北区建部町建部上734	水曜	19:00～21:00	
灘崎支部	岡山市立七区小学校 体育館	岡山市南区北七区61-3	金曜	19:00～21:00	<a href="http://karate-nadasaki.wixsite.com/tekisui-nadasaki">http://karate-nadasaki.wixsite.com/tekisui-nadasaki</a>
	岡山市七区児童館	岡山市南区北七区61-8	火曜・水曜	18:30～21:00(火)19:00～20:30(水)	
御南支部	岡山市立御南中学校 柔剣道場	岡山市北区田中581	水曜・金曜	19:00～21:00	
倉敷支部	倉敷市立中庄小学校 第一体育館	倉敷市中庄2599	月曜・木曜	19:30～21:00	
岡南支部					
総社地区本部	総社高校 格技場	総社市総社3丁目9-1	土曜	19:30～21:00	
総社中央道場	総社市武道館	総社市真壁423-1	火曜	19:00～21:00	
	総社市中央公民館	総社市総社2丁目18-18	木曜	19:00～21:00	
宗蓮寺道場	加茂小学校	岡山市北区津寺517	水曜	19:00～21:00	
三門支部	岡山市立石井中学校 剣道場	岡山市北区下伊福上町10-9	火曜・水曜	19:00～21:00	
	岡山市立三門小学校	岡山市北区下伊福上町5-37	土曜	19:00～21:00	
吉備津支部	レンタルルーム吉備津	岡山市北区吉備津1152-1-2F	火曜・木曜	19:00～21:00(火)18:30～21:00(木)	
香川支部/讃岐道場	三木町地域交流センター	香川県木田郡三木町大字氷上2871	金曜	18:00～21:00	
香川支部/丸亀道場	丸亀市東小川児童センター	香川県丸亀市飯山町東小川1260	土曜	10:00～11:30	
香川支部/空海道場	スポーツセンターまんのう	香川県仲多度郡まんのう町吉野下957	土曜	16:00～20:00	
玉島道場	玉島の森 体育館	倉敷市玉島乙島8255-1	火曜・金曜	19:00～21:00	
米子道場	住吉公民館2F	鳥取県米子市旗ヶ崎7丁目17-30	火曜	17:00～19:00	
香川支部/国分寺道場	国分寺南部コミュニティーハウス	香川県高松市国分寺町福家甲3106-3	金曜	18:00～20:00	