

本・支部・道場名	練習場所	練習場所 住所	曜日	時間
総本部	総本山道場	岡山市南区西市438-2	火曜・木曜・土曜	17:00~18:00 18:00~19:00 19:30~20:30
旭川支部	さいグランコート集会所	岡山市中区穨90-2	土曜	①16:45~ ②17:45~ ③19:15~ ④20:15~21:15
大福道場	福田コミュニティーハウス	岡山市南区大福501	火曜・土曜	19:00~21:00
加茂川支部	吉備中央町かもがわ武道館	加賀郡吉備中央町下加茂1103-1	水曜 土曜	19:00~20:30(少年)20:30~22:00(一般) 18:30~21:00(少年)20:00~22:00(一般)
稲荷支部	庄内コミニティハウス 岡山市立高松中学校 武道場	岡山市北区三手597 岡山市北区高松原古才30	火曜 木曜	18:30~20:30 19:00~21:00
総社東道場	総社中央公民館 常磐第2分館	総社市真壁1023	水曜	17:00~21:00
	総社中央公民館 総社分館	総社市総社2丁目 18-18	土曜	17:00~21:00
	総社市武道館	総社市真壁423-1	日曜	9:00~12:30(月1回)
建部支部	竹枝小学校 体育館	岡山市北区建部町吉田1504	水曜	19:00~21:00
灘崎支部	岡山市立第三藤田小学校 体育館	岡山市南区藤田1757	火曜	18:30~20:30
	北七区集会所	岡山市南区北七区61-11	水曜	19:00~20:30
	岡山市立七区小学校 体育館	岡山市南区北七区61-3	金曜	19:00~21:00
御南支部	岡山市立御南中学校 柔剣道場	岡山市北区田中581	水曜・金曜	19:00~21:00
倉敷支部	倉敷市立中庄小学校 第一体育館	倉敷市中庄2599	月曜・木曜	19:30~21:00
岡南支部	浦安小学校体育館	岡山市南区浦安本町95	水曜	18:30~21:00
総社地区本部	総社高校 武道場	総社市総社3丁目9-1	土曜	19:30~21:00
総社中央道場	総社市武道館	総社市真壁423-1	火曜	19:00~21:00
	総社市中央公民館 分館	総社市総社2丁目18-18	木曜	19:00~21:00
宗蓮寺道場	岡山市立加茂小学校 体育館	岡山市北区津寺517	水曜	19:00~21:00
三門支部	コープ宮前 第1会議室	倉敷市宮前38	月曜	18:00~19:30
	岡山市立石井中学校 格技場	岡山市北区下伊福上町10-9	火曜・水曜	19:00~21:00
	岡山市立三門小学校 体育館	岡山市北区下伊福上町5-37	土曜	19:00~21:00
吉備津支部	レンタスタジオ吉備津	岡山市北区吉備津1152-1-2F	火曜・木曜	19:00~21:00
さぬき道場	三木町地域交流センター	香川県木田郡三木町大字氷上2871	金曜	18:00~21:00
丸亀道場	丸亀市東小川児童センター	香川県丸亀市飯山町東小川1260	土曜	10:00~11:30
空海道場	スポーツセンターまんのう	香川県仲多度郡まんのう町吉野下957	土曜	16:00~19:00
香川支部	国分寺B&G海洋センター	香川県高松市国分寺町1009	金曜	18:00~21:00
玉島道場	玉島の森 体育館	倉敷市玉島乙島8255-1	火曜・金曜	19:00~21:00
札幌もいわ道場	二条小学校はるにれ児童会館プレイルーム	札幌市中央区南2条西15丁目	月曜	18:30~20:00
神栖道場	かみす防災アリーナ	茨城県神栖市木崎1219-7	土曜	9:00~10:30
天城道場	岡山市立曾根小学校 体育館	岡山市南区曾根139-2	木曜	19:00~21:00
	倉敷市立東陽中学校 武道場	倉敷市高須賀315	火曜・土曜	19:00~21:00(火) 19:30~21:00(土)